

晋戏党字〔2018〕11号

签发人：杨小平

中共山西戏剧职业学院委员会 关于召开山西戏剧职业学院2018年度师生 校园运动会的通知

各系、部：

为贯彻落实全民健身计划纲要，丰富校园文化体育生活，构建文明和谐校园，提高全院师生的身体素质，学院定于5月17日—18日举办主题为“欢乐运动，激扬青春 砥砺前行，领跑未来”的全院师生校园运动会。现将《山西戏剧职业学院2018年度师生校园运动会活动方案》下发给你们。请各系、部高度重视，积极参与，踊跃报名，精心准备，力争取得好的成绩。

附件1：山西戏剧职业学院2018年度师生校园运动会活动方案

2：山西戏剧职业学院2018年度师生校园运动会教工参赛代表队名单

3：2018 年度校园运动会比赛报名表

中共山西戏剧职业学院委员会

2018 年 4 月 20 日

中共山西戏剧职业学院委员会

2018 年 4 月 20 日印发

附1

山西戏剧职业学院 2018年度师生校园运动会活动方案

为全面贯彻落实全民健身计划纲要，丰富学院校园文化生活，构建文明和谐校园，提高全院师生的身体素质，展现师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。现就学院师生校园运动会有关事宜制定如下活动方案。

一、活动主题

本次运动会的主题为“欢乐运动，激扬青春 砥砺前行，领跑未来”。通过开展一系列集趣味性、健身性、益智性的群众性体育竞技比赛，激发全体师生积极参与体育锻炼的热情，增强广大师生体育意识和健康素质，提高广大师生运动水平，展现学院师生良好的精神风貌。

二、活动时间、地点

时间：2018年5月17-18日进行

活动地点：学校操场、排练厅等

三、组织机构

为搞好本次运动会，学院成立组织委员会，下设竞赛办公室，办公室按职责分若干小组，具体负责本次活动的组织、宣传、比赛、裁判、评奖、后勤服务、安全保卫等工作。

主任：杨小平、谢玉辉

成员：闻志忠、安亮山、白雁鹏、吴宾、白惠林、苗洁、郭晔、王京荣、张广熙、赵凤英、韩玉明、张弛、李俊梅、刘树春、李理、白国富、焦进生、尹志兵、金惠敏、张智新；

宣传组：组长郭晔、谢永峰、姜枫，负责组织活动的宣传报道、摄像照像；

教工竞赛组：组长金惠敏、张智新，负责教工竞赛项目组织，下设若干竞赛小组；

离退休竞赛组：组长张弛、闫爱英，负责离退休干部健身走步活动的组织；

学生竞赛组：组长李理、尹志兵，负责学生项目竞赛组织，下设若干竞赛小组；

表演示范组：组长赵凤英，负责组织学生舞蹈广播操示范表演；

应急演练组：组长焦进生、李理，负责组织学生应急演练示范表演；

竞赛规则和裁判组：组长金惠敏、屈洪波、闫新芳，负责项目竞赛规则、比赛秩序册、裁判工作，下设若干竞赛裁判小组；

协调组：组长韩玉明、张智新，负责活动部门的协调和通知、资料存档。

后勤保卫组：组长白国富、焦进生，负责比赛后勤服务、医疗服务、安全保卫等。

四、参加范围及报名

参加范围：学院全体师生和离退休人员均可报名参加。

组织及报名：教工以所属行政、教学部门组织代表队（人员以行政隶属关系为准），按照活动方案的具体要求，组织广大教职工报名参赛，人数不足 10 人的部门，可组队参加，学生以系组成代表队，每名师生只能代表一个代表队参赛。

教工报名：于 5 月 5 日前，统一将参加人员及项目名单（电子版）报送教工竞赛小组；

学生报名：于 5 月 5 日前，统一将参加人员及项目名单（电子版）报送学生竞赛小组；

5 月 12 日前汇总出台竞赛秩序册。

五、比赛项目

1、集体项目

教工组：定点投篮、跳长绳、同舟共济、飞镖比赛、托球接力

学生组：拔河、健美操、男子篮球、毽球、袋鼠跳接力、海底捞月

表演示范组：舞蹈广播操

2、个人项目

教工组：踢毽子、扑克双升、离退休走步

学生组：跳绳、踢毽子

六、竞赛办法

（一）健美操比赛

1、参赛人员：全体同学。音乐系、舞蹈系分别以大专组、中专组参赛。

2、规则：以团队的形式出现,并结合 Dance（舞蹈）、Cheer（口号）、Partner Stunts（舞伴特技,是指托举的难度动作）、Tumbling（技巧）、Pyramid（叠罗汉）、Jump（跳跃）等动作技术,配合音乐、服装、队型变化及标示物品（如彩球、口号板、喇叭与旗帜）等要素,比赛采用 100 分制,比赛时要求与音乐完整合拍,依据完成质量及整体编排效果综合评分,以得分多少确定名次。音乐系、舞蹈系以大、中专两组成绩均分计算。

（二）拔河比赛

1、参赛人员：每支代表队选拔男、女各 5 名队员,领队 1 名。

2、规则：采取单败淘汰制,以抽签对号的形式确定比赛对阵表,每局比赛采用三局两胜制,中间不得更换运动员,并决出名次。

（三）跳长绳比赛

1、参赛人员：每支代表队上场 8 名队员,2 名甩绳,其他 6 名队员跳绳。

2、规则：1 分钟时间内计算每队的跳绳总数。

（四）定点投篮

1、参赛人员：每支代表队选拔 10 名队员，领队 1 名。

2、规则：男选手在 3 分线，女选手在 2 分线上投篮，采用正确的投篮姿势，每人在罚球线投篮 5 次，以投进多少计算名次。若成绩相同时，加投一球，直到决出名次为止。

（五）男子篮球比赛

1、参赛人员：以系为单位，每系 10 人，领队 1 名，必须是在册学生。

2、规则：按上届名次定为种子队分组，采取分组淘汰比赛，最后决出冠亚季军。比赛采用国家体育总局审定的最新《篮球竞赛规则》，采用 4 节 5 人制，每节比赛十分钟，每节之间休息 3 分钟。

（六）袋鼠跳接力比赛

1、参赛人员：以系为单位，每系选派男女选手各 5 人，领队 1 名。

2、规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。要求：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

（七）毽球比赛

1、比赛的场地采用羽毛球的场地，双方各派三名队员上场进行比赛，采用三局两胜制，采取每球得分制，15 分一局。

2、每个队员可以连续击球两次，但我方必须在四次击球内（包括四次）把球踢入对方区域，如果超过四次数视为对方得分。

3、球不得明显地停留在队员身体的任何部位。不得用手、臂触球。如果手或臂触球视为对方得分。但防守队员在手臂下垂不离开躯干的前提下，拦网时手球不判违例。

4、比赛进行中，队员身体任何部位触及两标志杆以内的球网，均为触网违例，将视为对方得分。

（八）飞镖比赛

1、参赛人员：每支代表队选拔 5 名队员，领队 1 名。

2、规则：参赛者站于离飞镖盘 3 米位置，投出飞镖，飞镖扎到镖盘上掉下，记 0 分。以选手总分多少计算名次。

（九）同舟共济

1、参赛人员：每支代表队选派男女选手各 3 人，领队 1 名。

2、规则：参赛队员站在木板鞋上，在起跑线后站好。比赛开始，队员协同动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

（十）托球接力赛

1、参赛人员：每支代表队，选派男女选手各 3 人，领队 1 名。

2、规则：相距 20M 处各站队员 3 名，乒乓球必须放在球拍

中心，不能用手固定，每个人每次只能拖一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须在掉球位置将球放在球拍上重新开始，在现定赛程内用时最少者为胜。

（十一）双升扑克比赛

1、参赛人员：2人一组，自由组合参与，以代表队组织报名参赛，男女不限、人数不限，领队1人。

2、规则：以抽签对号的形式确定比赛对阵表，采取单败淘汰制，决出名次。

（十二）海底捞月

1、参赛人员：以系为单位，每系选派男女选手各5人，领队1名。

2、规则：每个队10名队员依次排成一列，前后间距一臂；第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，第一名队员将球从胯下传给第二名队员，依次进行，最后一名持球者接球后跑向队首，再依次传球，以此类推，队形恢复到最初，用时少者为胜。

（十三）个人跳绳、踢毽子

1、参赛人员：学生组以系为单位参赛，男女分组，各选出5人，领队1人；教工组以代表队组织报名参赛，男女不限、人数不限、领队1人。

2、规则：个人跳绳和踢毽子是在规定的时间内以所跳的圈数和所踢的次数排出名次。

七、奖励办法

为了鼓励全院师生积极参与本次运动会，组委会对在此次运动会中表现优秀的师生予以表彰奖励，同时将学生获奖情况计入学院考评内容，具体奖励：

教工项目：集体、个人项目奖励前三名，并设三个优秀组织奖。

离退休项目：奖励参与人员。

学生项目：集体项目奖励前三名，个人项目奖励前三名。

八、工作要求

1、组委会要精心组织，统筹策划，将活动的各项组织工作落实到相关部门和责任人。

2、各代表队要认真筹备、精心组织，严格按照报名名单参赛。各代表队设总领队1名，原则上应由所在支部的书记担任，确因工作或其他原因不能担任的，由其指定专人负责。

3、各系、部要按照组委会的要求和安排，保证人员和场地到位。

4、全体师生和离退休人员要本着友谊第一、比赛第二的态度，积极参与本次运动会。

5、全体裁判人员要本着公平、公正、实事求是的态度，统一尺度，积极为比赛服务。

6、活动期间各部门要高度重视安全防范工作，严防各类事故的发生。

本次运动会比赛规则及报名表将以电子版的形式公布在校

园网上，请全体师生踊跃报告参加，力争取得好的成绩。

附 2

山西戏剧职业学院 2018 年师生校园运动会 教工参赛代表队名单

- 1、党委办公室、学院办公室代表队
- 2、组织人事处、计财处、工会代表队
- 3、教务处代表队、教指委、教学督导部代表队
- 4、后勤处、保卫处代表队
- 5、科研处、信息中心代表队
- 6、教学实践部、成教部代表队
- 7、学生处、招就处、团委代表队
- 8、公共课教学部、思政部代表队
- 9、戏曲系代表队
- 10、音乐系代表队
- 11、美术系代表队
- 12、舞蹈系代表队
- 13、话剧影视系代表队
- 14、文管系代表队
- 15、旅管系代表队
- 16、华夏之根艺术团代表队

17、离退休老干部代表队

附 3

山西戏剧职业学院 2018 年校园运动会

系学生比赛报名表

系领导：

联系电话：

项目分类		领队	联系电话	学生人数	学 生 名 单									
	健美操				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
集体项目	拔河			男 5 人										
				女 5 人										
	海底捞月			男 5 人										
				女 5 人										
	袋鼠跳接力				男 5 人									
					女 5 人									
	男子篮球				10 人									
毽球				3 人										
个人项目	跳绳			男 5 人										
				女 5 人										
	踢毽子				男 5 人									
					女 5 人									

注：请将此表以电子版上交

山西戏剧职业学院 2018 年校园运动会

部门教工比赛报名表

负责人：

电话：

项目分类	领队	联系电话	教工人数	教工名单											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
集体项目	定点投篮		10 人												
	跳长绳		8 人												
	同舟共济		3 人												
	飞镖		5 人												
	托球接力		男 3 人												
			女 3 人												
个人项目	踢毽子														
	扑克双升														
注：请将此表以电子版上交															

