

附1:

山西戏剧职业学院 2019年度师生校园运动会活动方案

为全面贯彻教育方针，实施全民健身计划，加强校园文化建设，构建文明和谐校园，激发师生参加体育锻炼的兴趣，进一步提高学院师生的身体素质，展现师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。现就学院师生校园运动会有关事宜制定如下活动方案。

一、指导思想

全面贯彻教育方针，实施全民健身计划，加强校园文化建设，构建文明和谐校园，激发师生积极参与体育锻炼的兴趣，增强体育意识，提高身体素质，培养顽强拼搏、团结协作的精神，展现学院师生良好精神风貌。

二、活动主题

“阳光生活、强健体魄、共享青运”

三、活动时间、地点

活动时间：2019年5月17-18日

活动地点：汾河公园（健步走）、学校操场、排练厅、文化课教室等

四、组织机构

为搞好本次运动会，学院成立组织委员会， 下设竞赛办公室，办公室按职责分若干小组，具体负责本次活动的

组织、宣传、比赛、裁判、评奖、后勤服务、安全保卫等工作。

主任：杨小平 谢玉辉

副主任：吴 宾 白惠林

成员：闻志忠 安亮山 苗 洁

张 弛 赵凤英 郭 晔

协调组组长韩玉明、任梦龙，负责活动部门的协调等；

宣传组组长郭晔、谢永峰、孙明霞，负责组织活动的宣传报道、摄像照像；

教工（含离退休）竞赛组组长张智新、金惠敏、闫爱英，负责教工（含离退休）竞赛项目组织，下设若干竞赛小组；

学生竞赛组：组长李理、韩晶，负责学生项目竞赛组织，下设若干竞赛小组；

表演示范组：组长赵凤英，负责组织学生舞蹈广播操示范表演；

应急演练组：组长白国富、李理、屈洪波，负责组织学生应急演练示范表演；

竞赛规则和裁判组：组长金惠敏、屈洪波、闫新芳，负责项目竞赛规则、比赛秩序册、裁判工作，下设若干竞赛裁判小组；

后勤保卫组组长白国富、屈洪波，负责比赛后勤服务、医疗服务、安全保卫等。

五、参加范围及报名

参加范围：学院全体师生和离退休人员均可报名参加。

组织及报名：教工以所属行政、教学部门组织代表队（人员以行政隶属关系为准），按照活动方案的具体要求，组织广大教职工报名参赛，人数不足10人的部门，可组队参加，学生以系组成代表队，每名师生只能代表一个代表队参赛。

教工报名：于5月5日前，统一将参加人员及项目名单（电子版）报送教工竞赛小组张智新；

学生报名：于5月5日前，统一将参加人员及项目名单（电子版）报送学生竞赛小组李理；

5月12日前汇总出台竞赛秩序册。

六、比赛项目

1、集体项目

教工组：定点投篮、跳长绳、同舟共济、飞镖比赛、小马过河、健步走

学生组：啦啦操、拔河、毽球、女子跳长绳赛、袋鼠跳接力、单脚火车跑

表演示范组：戏曲广播操

应急演练组：师生模拟逃生应急演练（活动方案由保卫处另行安排）

2、个人项目

教工组：踢毽子、扑克双升、走步

学生组：跳绳、踢毽子、夹沙包

七、竞赛办法

(一) 啦啦操比赛

1、参赛人员：全体同学。音乐系、舞蹈系分别以大专组、中专组参赛。

2、规则：以团队的形式出现,并结合Dance（舞蹈）、Cheer（口号）、Partner Stunts（舞伴特技,是指托举的难度动作）、Tumbling（技巧）、Pyramid（叠罗汉）、Jump（跳跃）等动作技术,配合音乐、服装、队型变化及标示物品（如彩球、口号板、喇叭与旗帜）等要素,比赛采用100分制,比赛时要求与音乐完整合拍,依据完成质量及整体编排效果综合评分,以得分多少确定名次。音乐系、舞蹈系以大、中专两组成绩均分计算。

(二) 拔河比赛

1、参赛人员：每支代表队选拔男、女各5名队员,领队1名。

2、规则：采取单败淘汰制,以抽签对号的形式确定比赛对阵表,每局比赛采用三局两胜制,中间不得更换运动员,并决出名次。

(三) 跳长绳比赛

1、参赛人员：每支代表队上场7名队员，2名甩绳，其他5名队员跳绳。

2、规则：1分钟时间内计算每队的跳绳总数。

(四) 定点投篮

1、参赛人员：每支代表队选拔10名队员，领队1名。

2、规则：男、女选手规定各3名，其余4名根据实际情况自行安排，但不得重复上场。选手在2分线或3分线上投篮，采用正确的投篮姿势，每人投篮5次，2分线投进得2分，3分线投进得3分，以最后得分计算名次。

(五) 袋鼠跳接力比赛

1、参赛人员：以系为单位，每系选派男女选手各5人，领队1名。

2、规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。要求：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

(六) 毽球比赛

1、比赛的场地采用羽毛球的场地，双方各派三名队员上场进行比赛，采用三局两胜制，采取每球得分制，15分一局。

2、每个队员可以连续击球两次，但我方必须在四次击

球内（包括四次）把球踢入对方区域，如果超过四次数视为对方得分。

3、球不得明显地停留在队员身体的任何部位。不得用手、臂触球。如果手或臂触球视为对方得分。但防守队员在手臂下垂不离开躯干的前提下，拦网时手球不判违例。

4、比赛进行中，队员身体任何部位触及两标志杆以内的球网，均为触网违例，将视为对方得分。

（七）飞镖比赛

1、参赛人员：每支代表队选拔5名队员，领队1名。

2、规则：参赛者站于离飞镖盘3米位置，投出飞镖，飞镖扎到镖盘上掉下，记0分。以选手总分多少计算名次。

（八）同舟共济

1、参赛人员：每支代表队选派男女选手各3人，领队1名。

2、规则：参赛队员站在木板鞋上，在起跑线后站好。比赛开始，队员协同动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

（九）双升扑克比赛

1、参赛人员：2人一组，自由组合参与，以代表队组织报名参赛，男女不限、人数不限，领队1人。

2、规则：以抽签对号的形式确定比赛对阵表，采取单

败淘汰制，决出名次。

(十) 小马过河

1、参赛人员：4人(二男二女)

2、规则：分两组同时进行，每一组4人参加，第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到4人参加完毕，用时最短者获胜。

(十一) 单脚火车跑

1、参赛人员：8人(四男四女)

2、规则：每队8人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩，左手托住前一人左脚，多队并排一起站在距离为20米的起跑线上，裁判发令后各队齐出，用时少者胜。左脚不能着地，着地者的队伍失去比赛资格。

(十二) 个人跳绳、夹沙包、踢毽子

1、参赛人员：学生组以系为单位参赛，男女分组，各选出5人，领队1人；教工组以代表队组织报名参赛，男女不限、人数不限、领队1人。

2、规则：个人跳绳和踢毽子是在规定的时间内以所跳的圈数和所踢的次数排出名次；夹沙包为每人两次比赛机会，采用正确的姿势，距离远者为胜方。

(十三) 健步走

参赛人员：教职工、离退休人员

八、奖励办法

为了鼓励全院师生积极参与本次运动会，组委会对在
此次运动会中表现优秀的师生予以表彰奖励，同时将学生
获奖情况计入学院考评内容，具体奖励：

教工项目：集体、个人项目奖励前三名，并设三个优
秀组织奖。

离退休项目：奖励参与人员。

学生项目：集体项目奖励前三名，个人项目奖励前三
名。

九、工作要求

1、组委会要精心组织，统筹策划，将活动的各项组织
工作落实到相关部门和责任人。

2、各代表队要认真筹备、精心组织，严格按照报名名
单参赛。各代表队设总领队1名，原则上应由所在支部的书
记担任，确因工作或其他原因不能担任的，由其指定专人
负责。

3、各系、部要按照组委会的要求和安排，保证人员和
场地到位。

4、全体师生和离退休人员要本着友谊第一、比赛第二
的态度，积极参与本次运动会。

5、全体裁判人员要本着公平、公正、实事求是的态度，
统一尺度，积极为比赛服务。

6、活动期间各部门要高度重视安全防范工作，严防各类事故的发生。

本次运动会比赛规则及报名表将以电子版的形式公布在校园网上，请全体师生踊跃报告参加，力争取得好的成绩。