



山西省优质高等职业院校建设材料

落实立德树人根本任务

疫情防控期间大专二年级《职业生涯规划与就业指导》课程授课计划

山西戏剧职业学院

山西戏剧职业学院

疫情防控期间大专二年级《职业生涯规划与就业指导》课
程授课计划

教师姓名 全红霞

课程名称 大学生职业生涯与就业指导 专业班级 大专二年级 学

期 2020 4.1.1-5.1

周别	授课内容		网络资源平台	学习方式	需要课时	课后作业
5	大学生职业生涯发展之职业认知	1、 职业概述 2、 职业环境认知	钉钉	直播	2	1、 生涯人物访谈练习
6	职业生涯规划理论	1、 生涯发展阶段理论 2、 生涯发展选择理论	钉钉	直播	2	课后作业 P124-129: 1、 绘制我和家人的生涯彩虹图; 2、 霍兰德职业倾向测验量表

7	职业定向与决策	<ul style="list-style-type: none"> 1、 职业定向 2、 职业定向决策过程与方法 	钉钉	直播	2	<p>课后作业 P169-175:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1、 活动一、二、三 2、 技能训练 (1)、(2) 3、 熟悉 5W 法和 SWOT 态势分析法
8	职业素质	<ul style="list-style-type: none"> 1、 职业素质概述 2、 职业能力培养 	钉钉	直播	2	<p>课后作业:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1、 P242 案例分析 2、 P245 职商测试, 结合测试结果制定一个能有效提高你自身职业素养的实施计划。
备注	<p>观看天津电视台《非你莫属》求职节目, 时间: 每周日、周一晚 9: 20</p>					<p>结合专业给自己制作一份 1 分钟以内的求职面试视频</p>

系主任 (教研组长)

