



山西省优质高等职业院校建设材料

落实立德树人根本任务

疫情防控期间大专二年级《职业生涯规划与就业指导》课程授课计划

山西戏剧职业学院

山西戏剧职业学院

疫情防控期间大专二年级《职业生涯规划与就业指导》课程
授课计划教师姓名 全红霞课程名称 大学生职业生涯与就业指导 专业班级 大专二年级 学期 2020 . 3. 1-4. 1

周别	授课内容		网络资源平台	学习方式	需要课时	课后作业
1	大学生职业生涯规划第一章 大学生活与生涯发展	第一节初识三涯 第二节平衡充实的大学生活	知到-教师版-国家金课	观看视频 (1-7)	2	1、解释名词： 职业、专业、生涯、 职业生涯、生涯规划、 职业生涯规划、内职业 生涯、外职业生涯； 学涯（作业本） 2、口述生涯彩虹图 3、生涯九宫格的内 容有哪些？（作业本） 4、口述安身与立命 5、口述学术型、技

						术型、综合型发展路线各是什么？
2-3	大学生求职与就业指导	一、OMG 求职法概论 二、节搜集就业信息 三、简历	知到-教师版-国家金课	观看视频（1-8）	4	1、 解释 OMG 求职法 2、试制作一份电子版求职简历
4	观看天津电视台《非你莫属》求职节目，时间：每周日、周一晚 9：20				2	结合专业给自己制作一份 1 分钟以内的求职面试视频
<p>备注：</p> <p>1、每一个学生必须认真观看视频完成课后作业；</p> <p>2、书面作业写到作业本上，完成后拍图发微信（或 QQ 邮箱）给老师（每张图上都要标清本人的班级和姓名）。</p>						

系主任（教研组长）