



山西省优质高等职业院校建设材料

落实立德树人根本任务

教师学期授课计划

山西戏剧职业学院

# 山西戏剧职业学院

## 教师学期授课计划

\_\_\_\_\_ (签名)

2019年3月4日

教师姓名 全红霞 课程名称 大学生职业生涯规划 专业班级 \_\_\_\_\_

2018 ---- 2019 学年 第 二 学期

周 别	班 次	授 课 顺 序	授课章节的内容摘要	需 用 课 时	教 具	教材及参考书	课外作 业	备注
1			大学适应	4		大学生职业生 涯发展		
2			职业认知	2		大学生职业生 涯发展		
3			自我认知的方法	2		大学生职业生 涯发展		
4			自我认知的内容	2		大学生职业生 涯发展		
5			职业生涯规划概述与发展阶 段理论	2		大学生职业生 涯发展		
6			职业生涯规划发展选择理论	2		大学生职业生 涯发展		



7		职业定向概述及职业定向原则方法	2		大学生职业生涯规划发展		
8		影响职业定向的因素、职业定向决策过程与分析	2		大学生职业生涯规划发展		
9		职业生涯规划概述与步骤和方法	2		大学生职业生涯规划发展		
10		大学生职业生涯规划	2		大学生职业生涯规划发展		
11		职业素质概述及素质训练	2		大学生职业生涯规划发展		
12		自我能力概述	2		大学生职业生涯规划发展		
13		自我能力管理	2		大学生职业生涯规划发展		
14		素质拓展概述	2		大学生职业生涯规划发展		
15		素质拓展游戏	2		大学生职业生涯规划发展		
16		复习考试	2				

系主任（教研组长）

